



ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ

1. ПОМОЩЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:

1.1 ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ?

Для получения основной информации позвоните в центр социальной помощи по месту жительства.

В этот конкретный период центры социальной помощи должны сосредоточиться на оказании помощи **пожилым, одиноким и инвалидам**, особенно тем, кто нуждается в карантинной поддержке. Они находятся в самой сложной ситуации и часто не могут справиться самостоятельно.



<https://empatia.mpips.gov.pl/lista-instytucji-ps/województwo-wielkopolskie>

Внимание! Если у вас есть информация о людях, которые нуждаются в помощи во время карантина, необходимо направить ее в центр социальной помощи.

1.2 ПОЛИЦЕЙСКИЕ МОГУТ ПОМОЧЬ!

Сотрудники полиции совместно с Территориальными силами обороны и санитарными службами проверяют, находитесь ли вы дома. Эти службы будут уделять особое внимание одиноким, пожилым людям и инвалидам. Они будут предоставлять информацию о таких людях в центр социального обеспечения.

Важно! Социальный работник Центра социальной помощи свяжется с вами по возможности по телефону. Речь идет о безопасности всех нас и возможном снижении риска дальнейшего развития эпидемии.

Важно! С 1 апреля 2020 года обязательно нужно установить приложение Домашний карантин, которое предназначено для мониторинга процесса карантина для людей, на которых распространяется обязательный домашний карантин. Вы можете скачать его с:



<https://www.gov.pl/web/koronawirus/kwarantanna-domowa>



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO





1.3

ГОРЯЧАЯ ЕДА В ДОМ

Если вы пожилой человек, одинокий или инвалид, или семья - и вы не можете обеспечить себя горячей едой или продуктами, муниципалитет может предоставить такую помощь по запросу. Питание и продукты

питания будут предоставляться назначенными лицами в данном округе в сотрудничестве с волонтерами неправительственных организаций. Центр социальной помощи также сотрудничает с местным подразделением добровольческой пожарной охраны, полицией и Территориальными силами обороны. Они также могут доставить вам еду и продукты.

2.

ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА?

Позвоните в соответствующий Центр социального обеспечения в вашем муниципалитете или повятовый центр поддержки семьи (powiatowe centrum pomocy rodzinie). Также возможен контакт с воеводским или повятским кризисным центром, соответствующим месту жительства.

Каждый, кто нуждается в психологической поддержке, может обратиться за помощью к специалистам Территориальных сил обороны (wojsk obrony terytorialnej). Психологи WOT открыли специальную круглосуточную горячую линию. Их помощь доступна каждому. Чтобы воспользоваться ею, просто позвоните по номеру 800-100-102 или используйте видеозвонок в Skype.

Бесплатная дистанционная помощь от психологов государственных учреждений, НПО и частных лиц, готовых оказать психологическую поддержку людям, особенно нуждающимся.



<https://www.poznan.pl/mim/wortals/news,9420/wortal,364/wsparcie-psychologiczne-skorzystaj-z-porad-specjalistow,145629>

3.

ДРУГИЕ

Помните - свяжитесь по телефону или электронной почте с организацией по месту вашего жительства.

3.1

ИНИЦИАТИВЫ

В дополнение к контакту с учреждениями, инициативы «снизу вверх» могут быть альтернативным способом обращения за помощью. В социальных сетях (например, в Facebook) Visible Hand является примером такой деятельности. Также могут быть полезны местные группы, посвященные городам.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO





3.2

КУДА Я МОГУ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Польский Красный Крест



<http://www.pck-poznan.pl/kontakt>

Отделения Каритас в Великопольском регионе



<https://www.caritas.pl/szukam-pomocy>

Центр инициатив пенсионеров



<https://www.centrumis.pl>

Великопольский координационный совет Союза неправительственных организаций



<https://www.wrk.org.pl>

Если вы иностранец - проверьте сообщения, опубликованные вашим посольством, это может быть полезно. Мы рекомендуем также следить за информацией на сайте Департамента по делам иностранцев Великопольского воеводского управления в Познани.



<https://www.migrant.poznan.uw.gov.pl/pl/faq>

Там можно найти, среди прочего, ответы на часто задаваемые вопросы и актуальную информацию, сайт доступен на трех языках. Если вы не знаете, куда обратиться или нуждаетесь в совете по легализации вашего пребывания и работы во время пандемии COVID-19, вы чувствуете себя неуверенно, теряетесь в правилах и не знаете, как их интерпретировать - позвоните / напишите в **Migrant Info Point** - неправительственную организацию, которая поддерживает иностранцев в Великопольском регионе

3.3

ПОМОЩЬ НПО

Некоторые неправительственные организации (например, волонтерские) могут предложить помощь в это трудное время. Свяжитесь с вашим местным волонтерским центром для получения дополнительной информации. Также местные круги польского Красного Креста или подразделения Каритас могут оказать поддержку в трудную минуту (например, в еде).

Великопольский координационный совет Союза неправительственных организаций управляет 13 местными волонтерскими центрами в Великопольском регионе, куда вы можете обратиться.

МИП поддерживает мигрантов на четырех языках: польском, английском, украинском, русском. МИП предлагает **бесплатные консультации специалистов, юридические консультации и консультации, связанные с трудоустройством.**



<http://www.migrant.poznan.pl>



office@migrant.poznan.pl



+48 796 522 506



+48 733 432 397



+48 574 715 005



+48 503 979 758



This project is funded by the European Union



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

